

收 文	选 培 办
	第 003 号
	2012年2月21日

中国人民解放军空军政治部干部部

电 话 通 知

各驻校选培办:

根据总部要求,今年继续在毕业年级国防生中开展“军政训练月”活动。现就有关问题明确如下:

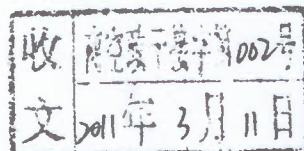
一、训练内容、标准、考核办法及有关要求,按照2011年空军军训部、空政干部部通知执行。

二、参训对象为2012年夏季毕业国防生。本学期将到部队参加3周以上实践锻炼的国防生不参加此次集训。

三、训练总时间不少于100小时,原则上按不少于25天、每天训练4小时掌握。具体参照2011年训练计划,可结合各高校实际作适当调整。

人 才 办

二〇一二年二月十六日



中国人民解放军空军

关于在毕业年级国防生中开展 “军政训练月”活动的通知

空军各驻校选培办：

近日，总参军训和兵种部、总政干部部联合下发通知，确定今年在毕业年级国防生中开展“军政训练月”活动。现将有关问题明确如下：

一、主要任务和目的

根据教育部和四总部《关于加强国防生军政训练和任职培训工作的实施意见》和总部有关文件精神，组织 2011 届毕业国防生在校进行集中强化训练，进一步坚定国防生投身部队建设的信心和决心，尽力弥补国防生军政素质短板，促进国防生尽快实现由青年学生向合格军人的转变，为参加入伍集训和军校任职培训打下良好基础。

二、参训对象

空军签约高校 2011 届毕业国防生。

三、时间安排及训练内容

自 4 月 20 日开始，5 月 20 日结束。按不少于 25 个训

练日、每日训练4小时掌握，总训练时间不少于100小时。训练内容主要是：①政治理论。重点熟悉掌握人民军队性质、宗旨、优良传统和当代革命军人核心价值观等内容。②军事理论。巩固掌握军队基本常识、军兵种知识，熟悉军队管理的基本原则和方法。③法规常识。学习《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》以及《军队基层建设纲要》、《军队党支部工作条例》等。④军事技能。主要安排单兵队列动作和教学法、班队列教学法、战术基础动作、队前讲话等训练，以单兵队列动作训练为重点。⑤军人体能。主要安排俯卧撑、仰卧起坐、引体向上、双腿深蹲起立、100米跑、3000米跑（女生1500米）、10米×5往返跑等。

四、组织办法

各驻校选培办会同签约高校有关部门，按照总部有关要求和空军制定的训练计划，认真做好“军政训练月”活动的筹划、组织和保障等各项工作。训练在校内组织实施，考核工作结合国防生毕业考核进行，相关科目考核标准参照《陆军军事训练与考核大纲》（入伍训练分册）执行。

五、有关要求

开展“军政训练月”活动，是加强国防生军政素质培养的重要举措。各选培办一定要高度重视，精心筹划，严

密组织，特别是要坚持训练管理各项制度，严格落实安全管理责任制，确保集训活动安全顺利进行。要按照训练计划遴选授课教员，进一步细化教学内容，坚持严格施训、科学组训，切实增强训练针对性实效性。要加强过程监管，选培办干部必须全程跟班作业，空军机关将视情组织监督检查和验收考评。对规定训练科目考核不合格的国防生，按达不到培养目标予以淘汰。

有关训练情况，于活动结束后一周内上报。

附件：《2011届空军毕业国防生“军政训练月”活动
训练计划》



承办单位：地面院校处 联系人：苏晓熹 电话：986715

人 才 办

侯 文

988340

东大、南航、南信大 2012 届毕业年级国防生 “军政训练月”活动实施方案

根据教育部、解放军四总部《关于加强国防生军政训练和任职培训工作的实施意见》精神和总部、空军关于在毕业年级国防生中开展“军政训练月”活动的《电话通知》要求，结合签约高校实际，制定《东大、南航、南信大 2012 届毕业国防生“军政训练月”活动实施方案》如下：

一、主要目的

进一步坚定国防生投身部队建设的信心和决心，弥补军政素质短板，帮助他们打牢第一任职必备素质基础，促进国防生尽快实现由青年学生向合格军人的转变，为参加入伍集训和军校任职培训打下良好基础。

二、参训对象

东南大学、南京航空航天大学、南京信息工程大学 2012 届毕业国防生共 267 名（男生 260 名、女生 7 名）。

三、时间安排

4 月 14 日进入，4 月 29 日结束。共安排 15 个训练日，总训练时间 100 小时（日程安排附后）。

四、实施办法

由军区空军通信总站和空军南京通信训练团承担训练任务。通信总站主要负责承训骨干的选配，参训人员的教育管理，训练计划的落实以及训练场地、住宿和生活保障。通信训练团主要负责就餐

保障。

五、训练内容

（一）政治理论。重点熟悉掌握人民军队性质、宗旨、优良传统和当代革命军人核心价值观等内容。

（二）军事理论。巩固掌握军队基本常识、军兵种知识，熟悉军队管理的基本原则和方法，观看战备、战术基础和防护等教学录像。

（三）法规常识。系统学习《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》以及《军队基层建设纲要》、《军队党支部工作条例》等军队基本法规。

（四）军事技能。主要安排单兵队列动作和教学法、班队列教学法、战术基础动作、队前讲话等训练。

（五）军人体能。主要安排俯卧撑、仰卧起坐、引体向上、双腿深蹲起立、立位体前屈、100米跑、3000米跑（女生1500米）、10米×5往返跑、组合训练等。

六、有关要求

开展“军政训练月”活动，是加强国防生军政素质培养的重要举措，在全国签约高校国防生中同步进行。承训单位要高度重视，精心筹划，按照训练计划遴选承训骨干，细化教学内容，坚持严格施训、科学组训，保证集训达到预期效果。要严格落实安全管理责任制，坚持训练管理各项制度，防止发生训练意外，要注重针对地方大学生特点搞好思想引导，及时做好一人一事的工作，确保集训活

动安全顺利进行。

2012届毕业国防生“军政训练月”日程安排

日期	时间	小时 (小时)	内 容	备 注
4月14日 星期六	10:00-11:00		人员报到并整理内务	
	14:30-16:10	1.5	“军政训练月”动员及补充动员	
	16:30-17:30	1	观看《队列指挥》教学片	选培办提供资料
	19:00-20:30	1.5	《队列条令》学习	全队集中讲授
4月15日 星期日	08:00-09:40	1.5	单兵队列动作训练：立正、稍息、跨立、停止间转法	
	10:00-11:30	1.5	单兵队列动作训练：蹲下起立、坐下起立、脱戴帽、敬礼礼毕	
	14:30-16:10	1.5	讲解军事体能训练标准和要求	
	16:30-17:30	1	体能训练：力量循环训练（2-3组）、100米跑	
	19:00-20:30	1.5	《内务条令》学习	全队集中讲授
4月16日 星期一	08:00-09:40	1.5	单兵队列动作训练：齐步行进与立定、跑步行进与立定	
	10:00-11:30	1.5	体能训练：摸底测试	
	14:30-16:10	1.5	集中授课：《人民军队性质、宗旨、优良传统及军兵种常识》	外请教员
	16:30-17:30	1	参观连队建设	总站指定一个参观连队
	19:00-20:30	1.5	《纪律条令》学习	全队集中讲授
4月17日 星期二	08:00-09:40	1.5	单兵队列动作训练：步伐变换、行进间转法	
	10:00-11:30	1.5	基层优秀干部座谈交流	总站安排干部参加
	14:30-16:10	1.5	单兵队列动作弱项训练	
	16:30-17:30	1	体能训练：力量循环训练（2-3组）、100米跑	
	19:00-20:00	1	文体活动	

2012届毕业国防生“军政训练月”日程安排

日 期	时 间	小 时 (小时)	内 容	备 注
4月18日 星期三	08:00-09:40	1.5	班队列动作训练: 班的基本队形、集合离散、整齐报数	
	10:00-11:30	1.5	体能训练: 立位体前屈、组合练习	
	14:30-16:10	1.5	观看教学片: 《战备基础、体能》	选培办提供资料
	16:30-17:30	1	体能训练: 3000米跑间歇训练	
	19:00-20:30	1.5	《军队基层建设纲要》、《军队党支部工作条例》学习	全队集中讲授
4月19日 星期四	08:00-09:40	1.5	班队列动作训练: 出列入列、行进与停止、队形变换	
	10:00-11:30	1.5	体能训练: 立位体前屈、10×5往返跑	
	14:30-16:10	1.5	集中授课: 《军队管理的基本原则和方法》	外请教员
	16:30-17:30	1	体能训练: 力量循环训练(3-4组)、100米	
	19:00-20:30	1.5	三大条令复习	各班组织
4月20日 星期五	08:00-09:40	1.5	班队列动作训练: 方向变换	
	10:00-11:30	1.5	班队列动作训练: 完整练习	
	14:30-16:10	1.5	观看教学片: 《战术基础动作与防护》	选培办提供资料
	16:30-17:30	1	体能训练: 3000米跑间歇训练	
	19:00-20:30	1.5	教唱革命歌曲	
4月21日 星期六	08:00-09:40	1.5	班队列动作训练(完整练习)	
	10:00-11:30	1.5	队前讲话训练	
	14:30-16:10	1.5	战术基础动作训练: 卧倒、起立、前进	
	16:30-17:30	1	体能训练: 力量循环训练(3-4组)、100米	
	19:00-20:30	1.5	《军队基层建设纲要》、《军队党支部工作条例》学习	全队集中讲授
4月22日 星期日	上午	3.5	徒步急行军(15Km)	全队统一组织
	下午		休息	
	晚上		休息	

2012届毕业国防生“军政训练月”日程安排

日 期	时 间	小 时 (小时)	内 容	备 注
4月23日 星期一	08:00-09:40	1.5	班队列动作训练（完整练习）	
	10:00-11:30	1.5	基层优秀干部座谈交流	总站安排干部参加
	14:30-16:10	1.5	战术基础动作训练：卧倒、起立、前进	
	16:30-17:30	1	体能训练：立位体前屈、组合练习	
	19:00-20:30	1.5	观看军事题材电影	
4月24日 星期二	08:00-09:40	1.5	队列会操	
	10:00-11:30	1.5	单兵队列动作教学法训练	国防生轮流示范讲解
	14:30-16:10	1.5	集中授课：《当代革命军人核心价值观》	外请教员
	16:30-17:30	1	体能训练：力量循环训练（3-4组）、100米	
	19:00-20:30	1.5	三大条令复习	各班组织
4月25日 星期三	08:00-09:40	1.5	单兵队列动作教学法训练	国防生轮流示范讲解
	10:00-11:30	1.5	队前讲话训练	
	14:30-16:10	1.5	军政理论知识考前辅导	
	16:30-17:30	1	体能训练：3000米跑考前测试	
	19:00-20:30	1.5	军政理论知识复习	
4月26日 星期四	08:00-09:40	1.5	战术基础动作考核	
	10:00-11:30	1.5	体能考核：引体向上、仰卧起坐	
	14:30-16:10	1.5	集中授课：《军人心理健康辅导》	外请教员
	16:30-17:30	1	个人体能弱项训练	
	19:00-20:30	1.5	军政理论知识复习	

2012届毕业国防生“军政训练月”日程安排

日 期	时 间	小 时 (小时)	内 容	备 注
4月27日 星期五	08:00-09:40	1.5	单兵队列动作及教学法考核	
	10:00-11:30	1.5	体能考核: 100米跑、俯卧撑	
	14:30-16:10	1.5	队前讲话考核	
	16:30-17:30	1	体能考核: 双腿深蹲起立、10×5往返跑	
	19:00-20:30	1.5	个人考前复习	
4月28日 星期六	08:00-09:40	1.5	班队列动作考核	
	10:00-11:30	1.5	军政理论笔试	
	14:30-15:00	0.5	体能考核: 立位体前屈	
	15:30-17:30	2	体能考核: 3000米跑	
	19:00-20:30	1.5	训练心得交流	
4月29日 星期日	上午	2	总结讲评	

补充说明: 1.集训期间严格执行连队一日生活制度, 每天6点30分出早操, 21点组织晚点名; 2.学时为1.5小时的课程中间可安排一次休息, 时间10分钟; 3.力量循环练习方法: 连续进行六个单项练习 (①引体向上8-10次→②双腿深蹲起立30-40次→③仰卧起坐20-30次→④原地高抬腿30-40秒→⑤俯卧撑20-30个→⑥蛙跳25米) 为一组, 每组完成后休息3-5分钟进行下一组。

东南大学2012年毕业年级国防生名册

序号	学号	专业名称	姓名	性别	出生日期	籍贯	民族	入学时间	学制	招收选拔
1	02008126	机械工程及其自动化	褚佑霆	男	1990.05	江苏扬州	汉族	2008.09.01	四年	招收
2	02008324	机械工程及其自动化	董杰	男	1989.10	江苏南通	汉族	2008.09.01	四年	招收
3	02008515	机械工程及其自动化	龚欣	男	1990.05	湖南常德	汉族	2008.09.01	四年	招收
4	02008221	机械工程及其自动化	稽泳涛	男	1989.10	江苏宿迁	汉族	2008.09.01	四年	招收
5	02008412	机械工程及其自动化	刘瑛	男	1989.11	湖南岳阳	汉族	2008.09.01	四年	招收
6	04008112	信息工程	仇诚	男	1989.11	江苏南通	汉族	2008.09.01	四年	招收
7	04008411	信息工程	花瑛东	男	1990.07	江苏泰州	汉族	2008.09.01	四年	招收
8	04008129	信息工程	蒋添	男	1988.12	浙江临海	汉族	2008.09.01	四年	招收
9	04008309	信息工程	康若帆	男	1990.12	四川宜宾	汉族	2008.09.01	四年	招收
10	04008218	信息工程	潘翱翔	男	1992.12	浙江乐清	汉族	2008.09.01	四年	招收
11	04008215	信息工程	王康蔚	男	1990.05	江苏如东	汉族	2008.09.01	四年	招收
12	04008621	信息工程	王垚鑫	男	1989.12	浙江缙云	汉族	2008.09.01	四年	招收
13	04008533	信息工程	岳亚	男	1990.01	江苏沐阳	汉族	2008.09.01	四年	招收
14	04008315	信息工程	张军辉	男	1989.09	四川广安	汉族	2008.09.01	四年	招收
15	04008421	信息工程	赵准	男	1990.05	四川绵阳	汉族	2008.09.01	四年	招收
16	05108321	土木工程	费晨达	男	1990.02	浙江杭州	汉族	2008.09.01	四年	招收
17	05108205	土木工程	王庆	男	1989.09	江苏泰州	汉族	2008.09.01	四年	招收
18	05108119	土木工程	徐瑞卿	男	1989.09	江苏泰州	汉族	2008.09.01	四年	招收
19	05108206	土木工程	邹洋	男	1990.09	江苏南京	汉族	2008.09.01	四年	招收
20	43107119	临床医学	曹宁	男	1990.07	湖南湘潭	汉族	2007.09.01	五年	招收

东南大学2012年毕业年级国防生名册

序号	学号	专业名称	姓名	性别	出生日期	籍贯	民族	入学时间	学制	招收选拔
21	43107122	临床医学	陈 鹏	男	1989.05	四川绵阳	汉族	2007.09.01	五年	招收
22	43107116	临床医学	侯国军	男	1988.07	河南平顶山	汉族	2007.09.01	五年	招收
23	43107219	临床医学	饶 凡	男	1989.04	湖北谷城	汉族	2007.09.01	五年	招收
24	43107216	临床医学	苏 杭	男	1989.04	河南洛阳	汉族	2007.09.01	五年	招收
25	43107227	临床医学	孙秀飞	男	1989.04	江苏海安	汉族	2007.09.01	五年	招收
26	43107123	临床医学	王 超	男	1987.11	四川江油	汉族	2007.09.01	五年	招收
27	43107217	临床医学	王亚东	男	1988.07	河南开封	汉族	2007.09.01	五年	招收
28	43107229	临床医学	吴万峰	男	1988.11	江苏江都	汉族	2007.09.01	五年	招收
29	43107127	临床医学	徐 健	男	1990.09	江苏赣榆	汉族	2007.09.01	五年	招收
30	43107117	临床医学	徐 敏	男	1990.01	湖北大冶	汉族	2007.09.01	五年	招收
31	43107228	临床医学	薛 剑	男	1989.06	江苏常州	汉族	2007.09.01	五年	招收
32	43107128	临床医学	于 飞	男	1988.05	江苏淮安	汉族	2007.09.01	五年	招收
33	43107126	临床医学	臧 鑫	男	1989.03	江苏常州	汉族	2007.09.01	五年	招收
34	43107226	临床医学	张 雷	男	1989.02	江苏盐城	汉族	2007.09.01	五年	招收
35	43107223	临床医学	张昕桐	男	1989.10	四川眉山	汉族	2007.09.01	五年	招收
36	43107118	临床医学	周孚国	男	1988.12	湖南耒阳	汉族	2007.09.01	五年	招收